

ab März 2017

SEMINARE

**Seminare, Teamfortbildungen, Vorträge,
Elternabende, Wohlfühltag, gesunder Urlaub u.v.m.**

**Yoga
Qi Gong
Erlebnisturnen
Kinder in die
Ruhe führen
Fingerspiele
u. v. m.**



Karin Lochner

leitet seit 30 Jahren Kurse mit den Schwerpunkten Yoga, Qi Gong, Bewegung und Entspannung. Nach jahrelanger Erfahrung mit Gruppen in verschiedenen Altersstufen vermittelt sie ihre erfolgreichsten Elemente, Highlights und Tricks in Seminaren für Eltern, Erzieherinnen, Kinderpflegerinnen, Lehrerinnen, Yoga- und Qi Gong Dozentinnen und weiteren Interessierten. Mehr Infos:

www.gut-zu-sich-selbst-sein.de

Gesundheitswochenende	17. bis 19.3.17	Leoni
Fingerspiele	20.3.2017	München
Elternabend	21.3.2017	München
Kinder in die Ruhe führen	22.3.2017	München
Bewegungsspiele	27. März 17	Augsburg
Spierisches Qi Gong	28. März 17	Augsburg
Burnout Prophylaxe	29. März 17	Augsburg
Bewegungsspiele	30. März 17	Augsburg
Burnout Prophylaxe	24+ 25.. April 17	Klost. Plankstetten
Beckenboden (nur Frauen)	28.4. bis 1.5.17	Fraueninsel
PipiLangstrumpf Methode	1.5. bis 5.5.17	Leoni
Elternabend	5.5.2017	München
Yoga Tag Teamfortbildung	8.5.2017	München
Afro + Yoga	21.8. bis 26.8.	Leoni
Gesundheitswoche	2.10. bis 6.10.	Leoni
Afro + Yoga	27. bis 29.10.	Leoni
Beckenboden (nur Frauen)	30. bis 3.11.	Leoni
Bewegen, Film, Entspannen	2.1. bis 7.1.2018	Leoni
Elternabend	8.1.2018	München
Erlebnisturnen	9. bis 12.1.2018	München
Teamfortbildung Qi Gong	13.1.2018	München
ANGEBOTE VON	KARIN	LOCHNER

