

ab April 2019 bis Oktober 2021

SEMINARE

Seminare, Teamfortbildungen, Vorträge, Lesungen, Elternabende, Wohlfühltag, gesunder Urlaub u.v.m.

Yoga
Qi Gong
Erlebnisturnen
Kinder in die
Ruhe führen
Bewegung
u. v. m.



Karin Lochner

leitet seit 30 Jahren Kurse mit den Schwerpunkten Yoga, Qi Gong, Bewegung und Entspannung. Nach jahrelanger Erfahrung mit Gruppen in verschiedenen Altersstufen vermittelt sie ihre erfolgreichsten Elemente, Highlights und Tricks in Seminaren für Eltern, Erzieherinnen, Kinderpflegerinnen, Lehrerinnen, Yoga- und Qi Gong Dozentinnen und weiteren Interessierten. Mehr Infos:

www.gut-zu-sich-selbst-sein.de

Bewegungsspiele	12.4.2019	Leitershofen
Body-Perussion + Yoga	15.-18.4.2019	Leoni
Bewegen und Schreiben	29.4. bis 3.5.	Leoni
Lesung „Legende Sacher“	20.5.2019	Café Ruffini, Mü
Burnout Prophylaxe	5.-7.6.2019	Kloster Dillingen
Gesundheitswoche	11. bis 16. Juni 19	Leoni
Gesundheitswoche	17.-21. Juni 19	Leoni
Spierisches Qi Gong	26. + 27.6.2019	Augsburg
Body and Mind	15.-21.9.2019	Krabi, Thailand
Power and Pleasure	22.-28.9.2019	Krabi, Thailand
Lesung „Sehnsucht Alm“	1.10.2019	Penzberg
Gesundheitswoche	7.-11.10.2019	Leoni
Sehnsucht Alm Seminar	25. - 27. 10. 19	Leoni
Lesung „Sehnsucht Alm“	26.10.2019	Leoni
Teamfortbikdung	20.11.2019	Kita Mäusebär
Beckenboden (nur Frauen)	20.-24.1. 2020	Leoni
Burnout Prophylaxe	30. + 31.3.20	Kloster Bernried
Kinder in die Ruhe führen	2.4.2020	Ingolstadt
Bewegungsspiele	20.4.2020	Leitershofen
Spierisches Qi Gong	21.4.2020	Leitershofen
Burnout Prophylaxe	22.bis 24.6.2020	Kloster Dillingen
Beckenboden (nur Frauen)	16.-18.10.2020	Fraueninsel
Beckenboden (nur Frauen)	8.-10.10.2021	Fraueninsel

